

Herzlich willkommen auf meiner Profilseite!

Ich verfüge über langjährige Erfahrungen in der Krankenpflege und war in einer Akut- und Aufnahmeabteilung einer Allgemeinpsychiatrie, die auch somatische Erkrankungen im Ausnahmezustand behandelte, in allen pflegerischen Funktionen tätig. Später übernahm ich die Leitung der Abteilung. Nach meiner Tätigkeit in der Psychiatrie machte ich Erfahrungen in vielen Einrichtungen der Altenpflege als Führungskraft im Bereich Qualitäts- und Organisationsentwicklung.



Seit einigen Jahren bin ich selbständig als Coach für Personen tätig und biete systemisches Coaching und Traumafachberatung an. Diesen Ansatz biete ich auch für Organisationen an, indem ich Führungskräfte (z.B. Führungcoaching), Mitarbeitende und Teams in allen Belangen unterstütze. Mein Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen Lösungen zu erarbeiten und eine positive Veränderung zu erreichen.

Ich stehe Ihnen gerne zur Verfügung, um Sie bei Ihren Anliegen zu unterstützen. Kontaktieren Sie mich gerne, um weitere Informationen zu erhalten oder ein Erstgespräch zu vereinbaren.

Ich verfüge über eine umfassende Ausbildung und Fortbildungen in verschiedenen Bereichen, darunter Heilpraktiker für Psychotherapie, Traumafachberatung/Traumapädagoge, EMDR-Master, Gelöst!-Coach, Systemischer Berater, Trainer für systemische Stressprävention, Einrichtungsleitung Pflegeheim, Interner Auditor, Qualitätsmanagement, Studium Pflege und Gesundheitsförderung, Trainer für professionelles Deeskalationsmanagement, pflegerische Leitung der psychiatrischen Aufnahme- und Akutstation, Fachkrankenschwester in der Psychiatrie, Berufspädagogik/Praxisanleiter, Krankenschwester im Evangelischen Krankenhaus Elisabethenstift Darmstadt (Regelversorgung) und Gesundheitsberatung nach Ursula Kinon.

In meinen freiberuflichen Arbeitsfeldern unterstütze ich Pflegebetriebe als "externer Sachverständiger", biete Coaching und Traumaberatung an und unterstütze pflegende Angehörige. Darüber hinaus arbeite ich mit Pflegediensten und Tagespflegeeinrichtungen der Caritas, einem Pflegedienst der AWO, einem Pflegeheim im Bereich externes Qualitätsmanagement, Organisationsentwicklung und Krisenmanagement sowie sozialen Diensten des Deutschen Roten Kreuzes und einem Pflegedienst in Frankfurt zusammen. Außerdem erstelle ich sozialmedizinische Pflegegutachten für den MDK.

In meinen bisherigen angestellten Arbeitsfeldern war ich unter anderem als Einrichtungsleitung in einer Seniorenresidenz, im Ambulanten Pflegedienst an der Bergstraße, im Qualitätsmanagement für 16 Pflegeeinrichtungen, als Krankenschwester, Praxisanleiter, Fachkrankenschwester Psychiatrie, Pflegeleitung und Deeskalationstrainer im Evangelischen Krankenhaus Elisabethenstift Darmstadt sowie als Gesundheitsberater (Selbständigkeit) und Pflegehelfer im Ambulanten Pflegedienst tätig.

Ich freue mich darauf, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden oder in der Organisationsentwicklung Ihres Betriebes begleiten zu dürfen. Kontaktieren Sie mich gerne über meine Webseite oder telefonisch.